Fortbildung

„konditionelle Fähigkeiten – Ausdauer und Lauftechnik “

In der alten Kaserne 33
39288 Burg

Tel: 03921 72 77 50
mueller@kreissportbund-jl.e

Termin: Samstag, den 20.09.2025 von 9:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Ort: Dr. Theodor-Neubauer-Schule
(In der alten Kaserne 15a, 39288 Burg)

Referent: Uwe Haake

Veranstalter: Kreissportbund Jerichower Land e.V.

Anmeldung: bis 12.09.2025 mit dem Formular „Lehrgangsanmeldung“
http://www.kreissportbund-jl.de/pages/bildung/formulare-lehrgangsanmeldung.php

Gebühr: 16,00 €, bitte vorher an den KSB überweisen
(Bankverbindung siehe Formular „Lehrgangsanmeldung“)

Lerneinheiten: **8 LE** zum Erwerb der DOSB- Übungsleiter C-Lizenz Breitensport sportartübergreifend

8 LE zur Lizenzverlängerung der DOSB Übungsleiter C-Lizenz
Breitensport sportartübergreifend

Rückfragen an: Jörg Müller (Tel.: 03921-72 77 50; Mail: mueller@kreissportbund-jl.de)

Datum	Thema	Referent
09:00 – 15:30 Uhr	**Konditionelle Fähigkeit** Ausdauer und Lauftechnikschule ➢ Fragen und Antworten zum Lauf-Einsteigertraining ➢ Funktionelle Gymnastik für ein effektives Lauftraining ➢ Sinnvolle Gestaltung eines Anfänger-Lauftrainings	Uwe Haake

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme

Datenschutz und Fotoerlaubnis:
Der KSB JL e. V. verpflichtet sich, im Umgang mit personenbezogenen Daten zum Zwecke der Lehrgangsabwicklung, die Vorgaben des DSGOV einzuhalten. Die Datenschutzerklärung für Lehrgänge der KSB JL e. V. ist auf unserer Internetseite einzusehen.
Die Veranstaltung kann fotographisch begleitet werden. Die Aufnahmen können im Rahmen der Berichterstattung verwendet werden. Wird dies nicht erwünscht, ist dies bei der Anmeldung zur Veranstaltung anzuzeigen.