

Lehrgangsplan Herbst 2025
DOSB-Übungsleiter/in-C „sportartübergreifender Breitensport“
Profilmodul Kinder/Jugendliche



Der Lehrgang gliedert sich in online Veranstaltungen, Präsenzveranstaltungen, eine Onlinephase, Hospitationen sowie einer Projektarbeit. In der Onlinephase müssen Aufgaben in einem gewissen Zeitraum erfüllt werden.

Die Aufgaben müssen spätestens **bis zum 5.Oktober 2025** bearbeitet sein. Am **31.Oktober 2025** schließt unser Onlineportal auf dem SportCampus. Bis dahin stehen die Dokumente zur Verfügung und können runtergeladen werden.

Projektarbeit	Erstellung von Trainingsplänen in der eigenen Sportart des Teilnehmers Abgabe: 02.November 2025	15 LE
Hospitationen	Hospitationen bei Trainingseinheiten im Verein Abgabe: 23.November 2025	

Freitag, 05.September 2025 – Online Veranstaltung

17.00 bis 20.45 Uhr	Eröffnung u. Organisation des Lehrgangs	online Veranstaltung SportCampus	Vanessa Hoffmann Jörg Müller (5 LE)
	Deutsches Sportabzeichen: Theorie		
	Grundlagen der Bewegungslehre I		

Samstag, 6.September 2025 – Präsenzveranstaltung

09.00 bis 15.30 Uhr (30min Pause)	Konditionelle Fähigkeiten: Mit Spiel zum Ziel <ul style="list-style-type: none"> • Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit • Entwicklung, Lebens- und Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen 	Dr. Theodor Neubauer – Schule In der Alten Kaserne 15 a 39288 Burg (Sporthalle)	Martin Hoffmann (8 LE)
--------------------------------------	--	---	---------------------------

Online Phase (7.September bis 5.Oktober 2025)

Grundlagen der Bewegungslehre II	Vanessa Hoffmann / Jörg Müller (2 LE)
----------------------------------	--

Dienstag, 09.September 2025 – Online Veranstaltung

17.00 bis 20.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Sport und Ernährung 	online Veranstaltung SportCampus	Evelyn Behnke (3LE)
---------------------	---	--	------------------------

Freitag, 19.September 2025 – Präsenzveranstaltung

17.00 bis 20.00 Uhr	Deutsches Sportabzeichen: Praxis Praxisbeispiel: Leichtathletik <ul style="list-style-type: none"> • Übungsstunde planen, durchführen und auswerten 	Täve-Schur-Halle Magdeburger Chaussee 39288 Burg (Sportplatz)	Marc Metze (4 LE)
---------------------	---	---	----------------------

Samstag, 20. September 2025 – Präsenzveranstaltung

9.00 bis 15.30 Uhr (30 min Pause)	Konditionelle Fähigkeit: Ausdauer und Lauftechnikschnule <ul style="list-style-type: none"> • Fragen und Antworten zum Lauf – Einsteigertraining • Funktionelle Gymnastik für ein effektives Lauftraining • Sinnvolle Gestaltung eines Anfänger-Lauftrainings 	Dr. Theodor Neubauer – Schule In der Alten Kaserne 15 a 39288 Burg (Sportplatz / Sporthalle)	Uwe Haake (8 LE)
--------------------------------------	--	--	---------------------

Freitag, 7. November 2025 – Präsenzveranstaltung

17.00 bis 20.00 Uhr	Konfliktmanagement Gruppendynamische Prozesse in der Praxis	Dr. Theodor Neubauer – Schule In der Alten Kaserne 15 a 39288 Burg (Sporthalle)	Fabian Melzer (4 LE)
---------------------	--	---	-------------------------

Samstag, 8. November 2025 – Präsenzveranstaltung

09.00 bis 14.45 Uhr (30min Pause)	11. Kinder- und Jugendsport Akademie	Gommern	Steffen Hartwig (8 LE)
--------------------------------------	--------------------------------------	----------------	---------------------------

Freitag, 14. November 2025 – Präsenzveranstaltung

17.00 bis 20.45 Uhr	Lernerfolgskontrolle <ul style="list-style-type: none"> • Lehrproben • Auswertung Trainingspläne 	Dr. Theodor Neubauer – Schule In der Alten Kaserne 15 a 39288 Burg (Sporthalle)	Vanessa Hoffmann Jörg Müller (5 LE)
---------------------	--	---	---

Samstag, 15. November 2025 – Präsenzveranstaltung

09.00 bis 16.15 Uhr (30min Pause)	Lernerfolgskontrolle <ul style="list-style-type: none"> • Lehrproben • Auswertung Trainingspläne 	Täve-Schur-Halle Magdeburger Chaussee 39288 Burg (Sporthalle)	Vanessa Hoffmann Jörg Müller (9 LE)
--------------------------------------	--	---	---

Samstag, 22. November 2025 – Präsenzveranstaltung

08.00 bis 16.15 Uhr (30min Pause)	Veranstaltungsmanagement	Täve-Schur-Halle Magdeburger Chaussee 39288 Burg (Sporthalle)	Vanessa Hoffmann (5 LE)
	Hallenkreismeisterschaften in der Leichtathletik im Rahmen der Kinder- und Jugendspiele des Jerichower Landes		
	Abschluss Lehrgang		