

HKM 2025

Sprint 2x30m

Platz	Name	Schule/Verein	Endlaufzeit
1	Lilly Wendhaus	SKS Clausewitz Burg	4,97
2	Lena Nikolajczyk	SKS Diesterweg Burg	4,98
3	Lisa Schmidt	SKS Gommern	5,22
4	Dalia El Ghawy	SKS Genthin - Brettin	5,44
5	Amani Mojda	SKS Diesterweg Burg	5,63

HKM 2025

4-Rundenlauf

AK 15 w

Platz	Name	Schule/Verein	Zeit
1	Dalia El Ghawy	SKS Genthin - Brettin	01:18,08
2	Lena Nikolajczyk	SKS Diesterweg Burg	01:20,76
3	Lisa Schmidt	SKS Gommern	01:21,34
4	Amani Mojda	SKS Diesterweg Burg	01:29,70

HKM 2025

Medizinballstoßen 4 kg**AK 15 w**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Lisa Schmidt	SKS Gommern	6,30	6,16	6,56	6,56
2	Dalia El Ghawy	SKS Genthin - Brettin	6,33	6,31	6,52	6,52
3	Lena Nikolajczyk	SKS Diesterweg Burg	4,75	5,75	4,71	5,75
4	Lilly Wendhaus	SKS Clausewitz Burg	5,48	5,13	5,37	5,48
5	Amani Mojda	SKS Diesterweg Burg	4,67	4,64	4,95	4,95

HKM 2025

Dreierhopp**AK 15 w**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Lilly Wendhaus	SKS Clausewitz Burg	6,23		5,71	6,23
2	Lena Nikolajczyk	SKS Diesterweg Burg	5,31	5,55	6,00	6,00
3	Amani Mojda	SKS Diesterweg Burg	5,59	5,61	5,89	5,89
4	Lisa Schmidt	SKS Gommern			5,88	5,88
5	Dalia El Ghawy	SKS Genthin - Brettin	5,44	5,58	5,44	5,58

HKM 2025

Hochsprung

AK 15 w

Platz	Name	Schule/Verein	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62	1,65	Best
1	Dalia El Ghawy	SKS Genthin - Brettin													
2	Lena Nikolajczyk	SKS Diesterweg Burg													
3	Lisa Schmidt	SKS Gommern													

O

gültig

-

ausglassen

X

gerissen

HKM 2025

Mehrkampf

AK 15 w

Platz	Name	Schule/Verein	30 m Lauf	Dreier- hopp	Med- ball	4- Runden lauf	Gesamt
1	Lena Nikolajczyk	SKS Diesterweg Burg	9	9	8	9	35
2	Lisa Schmidt	SKS Gommern	8	7	10	8	33
3	Dalia El Ghawy	SKS Genthin - Brettin	7	6	9	10	32
4	Amani Mojda	SKS Diesterweg Burg	6	8	6	7	27