



11. Kinder- und Jugendsportakademie Jerichower Land 2025

Der Sportverein SV Eintracht Gommern e.V. führt in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Jerichower Land e.V. die 11. Kinder- und Jugendsportakademie durch.

- Termin:** Samstag, 8. November 2025 von 9:00 Uhr bis 14:45 Uhr
- Ort:** Sporthalle „Ernst Ebert“, Nordhausener Str., 39245 Gommern
- Veranstalter:** Kreissportbund Jerichower Land e.V. in Zusammenarbeit mit SV Eintracht Gommern e.V.
- Referent:** Steffen Hartwig (Sportlehrer, Trainer, Fortbildner)
Sandra Zeibig (Sportlehrerin, Übungsleiterin)
- Anmeldung:** bis 26.10.2025 mit dem Formular „Lehrgangsanmeldung“ (siehe Internetseite KSB)
<http://www.kreissportbund-jl.de/pages/bildung/formulare-lehrgangsanmeldung.php>
- Teilnehmergebühr:** 12,- €, bitte vorher an den KSB überweisen
(Bankverbindung siehe Formular „Lehrgangsanmeldung“)
- Lerneinheiten:** 6 LE zur Lizenzverlängerung der DOSB Übungsleiter C-Lizenz
Breitensport sportartübergreifend
- Rückfragen an KSB:** Jörg Müller (Tel.: 03921 / 72 77 50; Mail: mueller@kreissportbund-jl.de)

Themenkomplexe

Uhrzeit	Inhalt	Referent
08:45 - 09:00 Uhr	Begrüßung/Vorstellung/Ablauf und Inhalte/Organisatorisches	
Workshop 1 09:00 - 10:30 Uhr	Koordination, Kraft und Fitness fördern Einführung in die Bedeutung von Koordination, Kraft und Fitness für die Entwicklung junger Sportler. Diskussion über physiologische Grundlagen und die Rolle in verschiedenen Sportarten.	Steffen Hartwig Sandra Zeibig
Pause 10:30 – 10:45 Uhr		
Workshop 2 10:45 - 12.15 Uhr	Vielschichtigkeit mit und ohne Geräte Diversifikation: Vermittlung der Vorteile des Einsatzes verschiedener Sportgeräte (Bälle, Seile, Hanteln usw.) zur Steigerung der Motivation und Kreativität bei Kindern und Jugendlichen. Geräteübergreifende Übungen: Praktische Einführung zu einer Reihe von kreativen Bewegungsstationen, die sowohl mit als auch ohne Geräte durchgeführt werden können. Beispiele aus Sportarten wie Leichtathletik, Gymnastik und Teamsportarten. Sicherheitsaspekte: Wichtige Hinweise zur Sicherheit im Umgang mit Geräten, insbesondere beim Training in heterogenen Gruppen. Didaktische Ansätze: Erörterung von didaktischen Konzepten zur Trainingsgestaltung, die sowohl den theoretischen Unterricht als auch die praktische Umsetzung berücksichtigen.	Steffen Hartwig Sandra Zeibig
Mittagspause 12:15 – 12:45 Uhr		
Workshop 3 12:35 - 14:15 Uhr	Ausdauer mal ganz anders -Kreative Ausdauerförderung: Einführung in abwechslungsreiche Trainingsmethoden, die klassische Ausdauerarbeit mit Spiel- und	Steffen Hartwig Sandra Zeibig

	<p>Sportelementen kombinieren. Beispiele sind „Zumba für Kinder“, „Bewegungsdschungel“ und Intervallspiele.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thai Bo-Elemente: Erklärung und praktische Umsetzung von Thai Bo-Elementen, die nicht nur das Herz-Kreislauf-System stärken, sondern auch Kraft- und Koordinationsfähigkeiten intensivieren. Die positiven Effekte auf die Atemtechnik werden herausgestellt. - Stationstraining: Vorstellung eines Stationstrainings mit verschiedenen Modulen, das Schüler aktiv in die Gestaltung ihres Trainings einbezieht. Die Teilnehmer lernen, wie sie eigene Stationen einrichten und die Übungen variieren können, um den Spaßfaktor zu erhöhen. - Feedbackkultur: Methoden zur Förderung einer positiven Feedbackkultur unter Sportlern, um Motivation zu schaffen und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken. 	
14:15 - 14:45 Uhr	Auswertung/Verabschiedung	

Datenschutz und Fotoerlaubnis:

Der KSB JL e. V. sowie der SV Eintracht Gommern e.V. verpflichten sich, im Umgang mit personenbezogenen Daten zum Zwecke der Lehrgangsabwicklung, die Vorgaben des DSGVO einzuhalten. Die Datenschutzerklärung für Lehrgänge der KSB JL e. V. ist auf unserer Internetseite einzusehen. Die Veranstaltung kann fotografisch begleitet werden. Die Aufnahmen können im Rahmen der Berichterstattung verwendet werden. Wird dies nicht erwünscht, ist dies bei der Anmeldung zur Veranstaltung anzuzeigen.