

Zeitplan 28. HKM in der LA am 25.11.2023 in Burg - AK 7-11

Zeit	AK 7 w	AK 7 m	AK 8 w	AK 8 m	AK 9 w	AK 9 m	AK 10 w	AK 10 m	AK 11 w	AK 11 m
TN	10	16	21	18	19	16	17	12	9	10
09:00	Eröffnung 28. HKM im Rahmen der KJSp im Jerichower Land									
09:05	2 x 30 m			Med. 1	Med. 2		3-Hopp 2	Hoch	3-Hopp 1	Hoch
09:20		2 x 30 m								
09:30			2 x 30 m			3-Hopp 1				
09:40										
09:50	Med. 1	Med. 2		2 x 30 m						
10:00							Hoch	3-Hopp 1	Hoch	3-Hopp 2
10:10			Med. 1		2 x 30 m					
10:20				3-Hopp 2						
10:30	3-Hopp 1					2 x 30 m				Med. 2
10:40								2 x 30 m		
10:50						Med. 2				
11:00		3-Hopp 2			3-Hopp 1		2 x 30 m		Med. 1	
11:10										
11:20							Med. 1	Med. 2		2 x 30 m
11:30			3-Hopp 2						2 x 30 m	
11:40	EL 30 m	EL 30 m								
11:50				EL 30 m		EL 30 m				
12:00									EL 30 m	EL 30 m
12:10							EL 30 m	EL 30 m		
12:20			EL 30 m		EL 30 m					
12:30	4-Runden	4-Runden								
12:40									4-Runden	4-Runden
12:50							4-Runden	4-Runden		
13:00			4-Runden	4-Runden						
13:10					4-Runden	4-Runden				
13:20	Staffel	Staffel	Staffel	Staffel						
13:30					Staffel	Staffel	Staffel	Staffel		
13:40									Staffel	Staffel
13:50										
14:00	Siegerehrung									

Beim Sprint qualifizieren sich die 5 Zeitschnellsten aus allen Vorläufen für den Endlauf.

In den technischen Disziplinen absolvieren alle 3 Versuche.

Für einen Sportler ist nur ein Start in den Staffelwettbewerben möglich. Es ist ein Start in einer älteren Altersklasse möglich. Die Staffel startet immer in der Altersklasse des ältesten Teilnehmers.

Ein Start von Mädchen bei den Jungs ist möglich, aber nicht umgekehrt.