

HKM 26.11.2022

Dreierhopp**AK 9 w**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best	
1	Marlene Schiemann	TSG Möser	4,86	4,57	4,82	4,86	10
2	Enna Franke	TSG Möser	4,26	4,60	4,33	4,60	9
3	Käthe Jantz	GS Biederitz	4,58	4,55	4,34	4,58	8
4	Rosaly Mittrenga	GS Biederitz	4,30	4,58	4,21	4,58	7
5	Lena Völckel	GS Biederitz	4,56	4,51	4,37	4,56	6
6	Nica Hein	GS Biederitz	4,47	4,47	4,45	4,47	5
7	Maya Broll	GS Burg	3,97	4,42	4,38	4,42	4
8	Hanna Zabel	GS Grabow	4,34	4,28	4,28	4,34	3
9	Lotta Pantenburg	GS Grabow	4,19	4,14	4,05	4,19	2
10	Hedi Holley	GS Uhland Genthin	3,94	3,63	3,81	3,94	1
11	Lina Burghardt	GS Grabow	3,69	3,66	3,69	3,69	

HKM 26.11.2022

Medizinballschocken (1,5 kg)**AK 9 w**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best	
1	Hanna Zabel	GS Grabow	6,34	5,97	5,85	6,34	10
2	Maya Broll	GS Burg	6,12	6,16	6,24	6,24	9
3	Rosaly Mittrenga	GS Biederitz	6,17	5,49	5,47	6,17	8
4	Enna Franke	TSG Möser	6,08	4,70	5,10	6,08	7
5	Lotta Pantenburg	GS Grabow	4,80	5,49	5,38	5,49	6
6	Lena Völckel	GS Biederitz	5,20	5,15	5,34	5,34	5
7	Käthe Jantz	GS Biederitz	5,24	4,60	4,36	5,24	4
8	Hedi Holley	GS Uhland Genthin	5,01	4,76	5,20	5,20	3
9	Marlene Schiemann	TSG Möser	4,84	4,34	5,20	5,20	2
10	Nica Hein	GS Biederitz	4,21	4,70	5,03	5,03	1
11	Lina Burghardt	GS Grabow	4,88	4,69	4,82	4,88	

HKM 26.11.2022

Sprint 2 x 30 m**AK 9 w**

Platz	Name	Schule/Verein	Lauf 1	Lauf 2	Gesamtzeit	Q	Endlaufzeit	
1	Rosaly Mittrenga	GS Biederitz	5,56	5,59	11,15	Q	5,59	10
2	Enna Franke	TSG Möser	5,68	5,41	11,09	Q	5,63	9
3	Nica Hein	GS Biederitz	5,78	5,56	11,34	Q	5,68	8
4	Marlene Schiemann	TSG Möser	5,72	5,63	11,35	Q	5,75	7
5	Käthe Jantz	GS Biederitz	5,87	5,59	11,46	Q	5,78	6
6	Lotta Pantenburg	GS Grabow	5,91	5,63	11,54			5
7	Lena Völckel	GS Biederitz	6,06	5,91	11,97			4
8	Hedi Holley	GS Uhland Genthin	5,97	6,03	12,00			3
9	Hanna Zabel	GS Grabow	6,03	6,18	12,21			2
10	Lina Burghardt	GS Grabow	6,37	6,28	12,65			1
11	Maya Broll	GS Burg	6,44	6,28	12,72			

HKM 26.11.2022

4-Rundenlauf AK 9 w

Platz	Name	Schule/Verein	Zeit	
1	Nica Hein	GS Biederitz	01:08,69	10
2	Enna Franke	TSG Möser	01:13,76	9
3	Marlene Schiemann	TSG Möser	01:14,02	8
4	Käthe Jantz	GS Biederitz	01:14,26	7
5	Lotta Pantenburg	GS Grabow	01:20,66	6
6	Hedi Holley	GS Uhland Genthin	01:20,91	5
7	Maya Broll	GS Burg	01:26,51	4
8	Lena Völckel	GS Biederitz	01:27,38	3
9	Hanna Zabel	GS Grabow	01:28,26	2
10	Lina Burghardt	GS Grabow	01:34,00	1

HKM 26.11.2022

Mehrkampf**AK 9 w**

Platz	Name	Schule/Verein	30 m Lauf	Dreier- hopp	Med- ball	4- Runden lauf	Gesamt
1	Enna Franke	TSG Möser	9	9	7	9	34
2	Marlene Schiemann	TSG Möser	7	10	2	8	27
3	Käthe Jantz	GS Biederitz	6	8	4	7	25
4	Nica Hein	GS Biederitz	8	5	1	10	24
5	Lotta Pantenburg	GS Grabow	5	2	6	6	19
6	Lena Völckel	GS Biederitz	4	6	5	3	18
7	Hanna Zabel	GS Grabow	2	3	10	2	17
8	Maya Broll	GS Burg	0	4	9	4	17
9	Hedi Holley	GS Uhland Genthin	3	1	3	5	12
10	Lina Burghardt	GS Grabow	1	0	0	1	2