

HKM 25.11.2022

Dreierhopp**AK 14 m**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Linus Giensch	Rolandgymnasium	6,71	6,75	7,25	7,25
2	Julius Gralow	SKS Brettin	6,93	6,68	xxx	6,93
3	Illia Grutz	SKS Gommern	6,91	6,87	6,89	6,91
4	Sielas Scheppe	Rolandgymnasium	6,46	6,69	6,61	6,69
5	Lennox Collin Nettelmann	SKS Clausewitz Burg	6,61	6,63	6,37	6,63
6	Jeremy Köllner	SKS Diesterweg Burg	6,40	6,46	6,36	6,46
7	Lukas Ribbert	SKS Möser	6,21	5,71	6,26	6,26
8	Ben Sieburg	SKS Diesterweg Burg	5,99	5,82	6,16	6,16
9	Jan Wieland	Rolandgymnasium	5,60	5,90	6,04	6,04
10	Aaron Gonsior	Rolandgymnasium	5,67	5,71	5,70	5,71
11	Felix Thiele	SKS Möser	5,07	5,50	5,54	5,54
12	Tim Reichel	SKS Möser	5,50	5,43	5,30	5,50
13	Adrian Garnatz	SKS Gommern	5,30	5,48	5,32	5,48
14	Levi Ben Beyer	SKS Gommern	5,43	5,23	5,35	5,43

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

HKM 25.11.2022

Medizinballstoßen (3 kg)**AK 14 m**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best	
1	Jeremy Köllner	SKS Diesterweg Burg	9,71	xxx	10,40	10,40	10
2	Lukas Ribbert	SKS Möser	9,11	xxx	10,29	10,29	9
3	Tim Reichel	SKS Möser	8,44	9,46	10,05	10,05	8
4	Ben Sieburg	SKS Diesterweg Burg	9,22	9,50	8,35	9,50	7
5	Dustin Salomon	SKS Gommern	xxx	8,60	9,46	9,46	6
6	Aaron Gonsior	Rolandgymnasium	8,71	9,09	8,83	9,09	5
7	Illia Grutz	SKS Gommern	xxx	8,65	9,06	9,06	4
8	Jan Wieland	Rolandgymnasium	8,80	8,99	8,27	8,99	3
9	Lennox Collin Nettelmann	SKS Clausewitz Burg	8,97	xxx	8,77	8,97	2
10	Julius Gralow	SKS Brettin	8,34	8,59	7,69	8,59	1
11	Linus Giensch	Rolandgymnasium	7,70	xxx	8,23	8,23	
12	Adrian Garnatz	SKS Gommern	7,99	6,95	7,75	7,99	
13	Felix Thiele	SKS Möser	7,31	7,14	7,49	7,49	
14	Sielas Scheppe	Rolandgymnasium	xxx	6,18	7,16	7,16	

HKM 25.11.2022

Sprint 2 x 30 m**AK 14 m**

Platz	Name	Schule/Verein	Lauf 1	Lauf 2	Gesamtzeit	Q	Endlaufzeit
1	Illia Grutz	SKS Gommern	4,59	4,63	9,22	Q	4,47
2	Aaron Gonsior	Rolandgymnasium	4,75	4,72	9,47	Q	4,53
3	Felix Thiele	SKS Möser	4,68	4,87	9,55	Q	4,72
4	Jeremy Köllner	SKS Diesterweg Burg	4,65	4,72	9,37	Q	4,75
5	Lukas Ribbert	SKS Möser	4,78	5,00	9,78	Q	4,78
6	Julius Gralow	SKS Brettin	4,94	4,85	9,79		
7	Jan Wieland	Rolandgymnasium	4,82	5,00	9,82		
8	Linus Giensch	Rolandgymnasium	4,75	5,18	9,93		
9	Sielas Scheppe	Rolandgymnasium	4,91	5,06	9,97		
10	Dustin Salomon	SKS Gommern	4,87	5,18	10,05		
11	Adrian Garnatz	SKS Gommern	5,13	5,22	10,35		
12	Ben Sieburg	SKS Diesterweg Burg	5,25	5,13	10,38		
13	Tim Reichel	SKS Möser	5,25	5,13	10,38		
14	Lennox Collin Nettelmann	SKS Clausewitz Burg	5,78	4,94	10,72		

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

HKM 25.11.2022

4-Rundenlauf AK 14 m

Platz	Name	Schule/Verein	Zeit	
1	Illia Grutz	SKS Gommern	01:04,28	10
2	Felix Thiele	SKS Möser	01:04,46	9
3	Linus Giensch	Rolandgymnasium	01:05,43	8
4	Julius Gralow	SKS Brettin	01:05,96	7
5	Tim Reichel	SKS Möser	01:07,82	6
6	Lukas Ribbert	SKS Möser	01:07,85	5
7	Aaron Gonsior	Rolandgymnasium	01:08,82	4
8	Sielas Scheppe	Rolandgymnasium	01:09,25	3
9	Ben Sieburg	SKS Diesterweg Burg	01:09,57	2
10	Adrian Garnatz	SKS Gommern	01:11,90	1
11	Lennox Collin Nettelmann	SKS Clausewitz Burg	01:13,50	
12	Jeremy Köllner	SKS Diesterweg Burg	01:13,64	
13	Jan Wieland	Rolandgymnasium	01:16,71	
14	Dustin Salomon	SKS Gommern	01:16,93	
15	Levi Ben Beyer	SKS Gommern	01:23,65	

HKM 25.11.2022

Mehrkampf**AK 14 m**

Platz	Name	Schule/Verein	30 m Lauf	Dreier-hopp	Med- ball	4-Runden lauf	Gesamt
1	Illia Grutz	SKS Gommern	10	8	4	10	32
2	Lukas Ribbert	SKS Möser	6	4	9	5	24
3	Jeremy Köllner	SKS Diesterweg Burg	7	5	10	0	22
4	Julius Gralow	SKS Brettin	5	9	1	7	22
5	Linus Giensch	Rolandgymnasium	3	10	0	8	21
6	Aaron Gonsior	Rolandgymnasium	9	1	5	4	19
7	Felix Thiele	SKS Möser	8	0	0	9	17
8	Tim Reichel	SKS Möser	0	0	8	6	14
9	Ben Sieburg	SKS Diesterweg Burg	0	3	7	2	12
9	Sielas Scheppe	Rolandgymnasium	2	7	0	3	12
11	Jan Wieland	Rolandgymnasium	4	2	3	0	9
12	Lennox Collin Nettelmann	SKS Clausewitz Burg	0	6	2	0	8
13	Adrian Garnatz	SKS Gommern	0	0	0	1	1

HKM 25.11.2022

Hochsprung

AK 14 m

[illegible]