

HKM 25.11.2022

Dreierhopp**AK 13 w**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Nora Folwerk	Rolandgymnasium	6,12	6,28	6,51	6,51
2	Jette Saage	Rolandgymnasium	5,66	5,83	5,69	5,83
3	Geraldine Hillebrand	SKS Gommern	xxx	5,70	5,79	5,79
4	Finja Zahn	SKS Möser	xxx	4,50	5,56	5,56
5	Leonie Gadau	SKS Brettin	xxx	4,76	5,15	5,15
6	Sarah Krause	SKS Diesterweg Burg	4,73	4,48	4,71	4,73

10

9

8

7

6

5

HKM 25.11.2022

Medizinballstoßen (3 kg)**AK 13 w**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Geraldine Hillebrand	SKS Gommern	5,77	7,00	7,41	7,41
2	Leonie Gadau	SKS Brettin	6,75	6,31	6,30	6,75
3	Nora Folwerk	Rolandgymnasium	6,60	6,58	6,50	6,60
4	Sarah Krause	SKS Diesterweg Burg	5,90	6,32	6,19	6,32
5	Finja Zahn	SKS Möser	5,31	xxx	5,18	5,31
6	Jette Saage	Rolandgymnasium	5,23	4,90	4,25	5,23

10

9

8

7

6

5

HKM 25.11.2022

Sprint 2 x 30 m**AK 13 w**

Platz	Name	Schule/Verein	Lauf 1	Lauf 2	Gesamtzeit	Q	Endlaufzeit
1	Nora Folwerk	Rolandgymnasium	5,09	5,18	10,27	Q	4,94
2	Jette Saage	Rolandgymnasium	5,44	5,56	11,00	Q	5,16
3	Geraldine Hillebrand	SKS Gommern	5,22	5,32	10,54	Q	5,35
4	Leonie Gadau	SKS Brettin	5,85	5,59	11,44	Q	5,47
5	Sarah Krause	SKS Diesterweg Burg	5,72	6,03	11,75	Q	5,94
6	Finja Zahn	SKS Möser	9,09	5,50	14,59		

10

9

8

7

6

5

HKM 25.11.2022

4-Rundenlauf AK 13 w

Platz	Name	Schule/Verein	Zeit	
1	Jette Saage	Rolandgymnasium	01:12,69	10
2	Nora Folwerk	Rolandgymnasium	01:14,94	9
3	Geraldine Hillebrand	SKS Gommern	01:17,86	8
4	Finja Zahn	SKS Möser	01:19,40	7
5	Leonie Gadau	SKS Brettin	01:25,90	6
6	Sarah Krause	SKS Diesterweg Burg	01:35,97	5

HKM 25.11.2022

Mehrkampf

AK 13 w

Platz	Name	Schule/Verein	30 m Lauf	Dreier- hopp	Med- ball	4- Runden lauf	Gesamt
1	Nora Folwerk	Rolandgymnasium	10	10	8	9	37
2	Geraldine Hillebrand	SKS Gommern	8	8	10	8	34
3	Jette Saage	Rolandgymnasium	9	9	5	10	33
4	Leonie Gadau	SKS Brettin	7	6	9	6	28
5	Finja Zahn	SKS Möser	5	7	6	7	25
6	Sarah Krause	SKS Diesterweg Burg	6	5	7	5	23

HKM 25.11.2022

Hochsprung

AK 13 w

[illegible]