

# Übungsleiter – Fortbildung am 23.09.2023



- Termin:** Samstag, 23.09.2023 von 9:00 Uhr bis 15:30 Uhr
- Ort:** Ernst-Ebert-Sporthalle, Nordhausener Str. 18, 39245 Gommern
- Referent:** Martin Hoffmann
- Veranstalter:** Kreissportbund Jerichower Land e.V.
- Anmeldung:** bis 17.09.2023 mit dem Formular „Lehrgangsanmeldung“
- Teilnehmergebühr:** 16,- €, bitte vorher an den KSB überweisen  
(Bankverbindung siehe Formular „Lehrgangsanmeldung“)
- Lerneinheiten:** 8 LE zur Lizenzverlängerung der DOSB Übungsleiter C-Lizenz  
Breitensport sportartübergreifend
- Rückfragen an KSB:** Vanessa Hoffmann (Tel.: 03921-727750; Mail: hoffmann@kreissportbund-jl.de)

| Datum             | Thema   | Referent        |
|-------------------|---|-----------------|
| 09.00 - 15.30 Uhr | <b>Mit Spiel zum Ziel:</b><br>Training der konditionellen Fähigkeiten Schnelligkeit, Kraft und Beweglichkeit.<br><br>Mit kleinen Spielen lassen sich zahlreiche Ziele ansteuern, z.B. die Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten. Dort, wo es zum Trainingsziel passt, können Trainingsinhalte angemessen spielerisch umgesetzt werden. Dies erhöht die Motivation und Freude der Sportler und sorgt für mehr Abwechslung im Training. | Martin Hoffmann |
|                   | <i>Mittagspause von 12.00 bis 12.30 Uhr</i>   |                 |

## Datenschutz

Der KSB JL e.V. verpflichtet sich, im Umgang mit personenbezogenen Daten zum Zwecke der Lehrgangsabwicklung, die Vorgaben der DSGVO einzuhalten. Die Datenschutzerklärung für Lehrgänge des KSB JL e. V. ist auf unserer Internetseite einzusehen.