

Übungsleiter – Fortbildung am 09. September 2023



- Termin:** Samstag, 09.09.2023 von 9:00 Uhr bis 15:30 Uhr
- Ort:** Burg (genauer Ausbildungsort wird noch mitgeteilt)
- Veranstalter:** Kreissportbund Jerichower Land e.V.
- Anmeldung:** bis 03.09.2023 mit dem Formular „Lehrgangsanmeldung“
- Teilnehmergebühr:** 16,- €, bitte vorher an den KSB überweisen
(Bankverbindung siehe Formular „Lehrgangsanmeldung“)
- Lerneinheiten:** **8 LE** zur Lizenzverlängerung der DOSB Übungsleiter C-Lizenz
Breitensport sportartübergreifend
- Rückfragen an KSB:** Vanessa Hoffmann (Tel.: 03921-727750; Mail: hoffmann@kreissportbund-jl.de)

Uhrzeit	Thema	Referent
09.00 - 15.30 Uhr	Konditionelle Fähigkeit: Ausdauer und Lauftechnikschiule (Theorie und Praxis) <ul style="list-style-type: none">• Fragen und Antworten zum Lauf – Einsteigertraining• Funktionelle Gymnastik für ein effektives Lauftraining• Sinnvolle Gestaltung eines Anfänger–Lauftrainings	Uwe Haake
	<i>Mittagspause von 12.00 bis 12.30 Uhr</i>	

Datenschutz

Der KSB JL e.V. verpflichtet sich, im Umgang mit personenbezogenen Daten zum Zwecke der Lehrgangsabwicklung, die Vorgaben der DSGVO einzuhalten. Die Datenschutzerklärung für Lehrgänge des KSB JL e. V. ist auf unserer Internetseite einzusehen.