

## Zeitplan 28. HKM in der LA am 24.11.2023 in Burg - AK 12-16

| Zeit  | AK<br>12 w  | AK<br>12 m | AK<br>13 w | AK<br>13 m | AK<br>14 w | AK<br>14 m | AK<br>15 w | AK<br>15 m | AK<br>16 w | AK<br>16 m |
|-------|---|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| TN    | 15  | 11         | 20         | 20         | 5          | 18         | 10         | 18         | 4          | 10         |
| 09:00 | Eröffnung 28. HKM im Rahmen der KJSp im Jerichower Land |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 09:05 | 2 x 30 m  |            |            | Med. 1     | 3-Hopp 1   | Hoch       | 3-Hopp 2   | Hoch       |            | Med. 2     |
| 09:20 |   | 2 x 30 m   |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 09:30 | 3-Hopp 1  |            | 2 x 30 m   |            |            |            |            |            | Med. 2     |            |
| 09:40 |   |            |            |            |            |            | Med. 2     |            |            |            |
| 09:50 |   | Med. 1     |            | 2 x 30 m   |            |            |            |            | 3-Hopp 2   |            |
| 10:00 |   |            |            |            |            |            |            |            |            | 3-Hopp 1   |
| 10:10 | Hoch  |            | Hoch       |            | 2 x 30 m   |            |            | 3-Hopp 2   |            |            |
| 10:20 |   |            |            |            | Med. 1     | Med. 2     | 2 x 30 m   |            |            |            |
| 10:30 |   |            |            | 3-Hopp 1   |            |            |            |            | 2 x 30 m   |            |
| 10:40 |   |            |            |            |            |            |            |            |            | 2 x 30 m   |
| 10:50 |   | 3-Hopp 2   |            |            |            |            |            | Med. 2     |            |            |
| 11:00 |   |            | Med. 1     |            | Hoch       |            | Hoch       |            | Hoch       |            |
| 11:10 |   |            |            |            |            | 2 x 30 m   |            |            |            |            |
| 11:20 |   |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 11:30 | Med. 2  |            | 3-Hopp 1   |            |            | 3-Hopp 2   |            | 2 x 30 m   |            | Hoch       |
| 11:40 |   |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 11:50 |   | EL 30 m    |            | EL 30 m    |            |            |            |            |            |            |
| 12:00 |   |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 12:10 | EL 30 m   | Hoch       | EL 30 m    | Hoch       |            |            | EL 30 m    | EL 30 m    |            |            |
| 12:20 |   |            |            |            |            |            |            |            | EL 30 m    | EL 30 m    |
| 12:30 |   |            |            |            | EL 30 m    | EL 30 m    |            |            |            |            |
| 12:40 |   |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 12:50 |   |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 13:00 |   |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 13:10 | 4-Runden  | 4-Runden   |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 13:20 |   |            | 4-Runden   | 4-Runden   |            |            |            |            |            |            |
| 13:30 |   |            |            |            | 4-Runden   | 4-Runden   |            |            |            |            |
| 13:40 |   |            |            |            |            |            | 4-Runden   | 4-Runden   |            |            |
| 13:50 |   |            |            |            |            |            |            |            | 4-Runden   | 4-Runden   |
| 14:00 | Staffel   | Staffel    |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 14:10 |   |            | Staffel    | Staffel    |            |            |            |            |            |            |
| 14:20 |   |            |            |            | Staffel    | Staffel    |            |            |            |            |
| 14:30 |   |            |            |            |            |            | Staffel    | Staffel    |            |            |
| 14:40 |   |            |            |            |            |            |            |            | Staffel    | Staffel    |
| 14:50 |   |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| 15:00 | Siegerehrung  |            |            |            |            |            |            |            |            |            |

Beim Sprint qualifizieren sich die 5 Zeitschnellsten aus allen Vorläufen für den Endlauf.

In den technischen Disziplinen absolvieren alle 3 Versuche.

Für einen Sportler ist nur ein Start in den Staffelwettbewerben möglich. Es ist ein Start in einer älteren Altersklasse möglich. Die Staffel startet immer in der Altersklasse des ältesten Teilnehmers.

Ein Start von Mädchen bei den Jungs ist möglich, aber nicht umgekehrt.