

HKM 2023

**Sprint 2x30m****AK 9 w**

Platz	Name	Schule/Verein	Lauf 1	Lauf 2	Gesamtzeit	Q	Endlaufzeit
1	Lina Wiehe	GS Biederitz	5,25	5,22	10,47	Q	4,94
2	Hanna Kerl	GS Grabow	5,53	5,56	11,09	Q	5,28
3	Mayla Grotsch	GS Biederitz	5,25	5,35	10,60	Q	5,44
4	Rebecca Bensching	GS Uhland Genthin	5,35	5,50	10,85	Q	5,60
5	Katharina Braun	Chemie Genthin	5,47	5,78	11,25	Q	5,66
6	Pauline Ahaus	GS Grabow	5,68	5,68	11,36		
7	Charlotte Glaeske	GS Pestalozzi Burg	5,78	5,59	11,37		
8	Milena Stumbries	GS Grabow	5,87	5,56	11,43		
9	Loredana Weber	GS Uhland Genthin	5,78	5,78	11,56		
10	Finja Handtke	GS Uhland Genthin	5,72	5,87	11,59		
11	Merle Matthäus	GS Pestalozzi Burg	5,82	5,85	11,67		
12	Alea Kneffel	GS Biederitz	5,97	5,94	11,91		
13	Friedericke Kandzia	GS Uhland Genthin	6,06	6,00	12,06		
14	Anna Lemke	GS Biederitz	6,09	6,00	12,09		
15	Anna-Marie Kauert	GS Pestalozzi Burg	6,13	6,06	12,19		
16	Lilly Müller	GS Grabow	6,25	6,18	12,43		

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

HKM 2023

**Medizinballschocken (1,5 kg) AK 9 w**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Katharina Braun	Chemie Genthin	8,22	7,80	7,88	8,22
2	Pauline Ahaus	GS Grabow	6,46	5,53	6,02	6,46
3	Mayla Grottsch	GS Biederitz	5,68	6,39	6,10	6,39
4	Lina Wiehe	GS Biederitz	5,13	5,43	6,13	6,13
5	Friedericke Kandzia	GS Uhland Genthin	5,87	5,43	5,77	5,87
6	Alea Kneffel	GS Biederitz	5,23	5,43	5,83	5,83
7	Anna-Marie Kauert	GS Pestalozzi Burg	5,53	5,46	4,91	5,53
8	Hanna Kerl	GS Grabow	5,45	5,05	5,09	5,45
9	Charlotte Glaeske	GS Pestalozzi Burg	5,25	4,88	4,98	5,25
10	Merle Matthäus	GS Pestalozzi Burg	4,70	5,05	5,19	5,19
11	Finja Handtke	GS Uhland Genthin	5,10	4,99	4,63	5,10
12	Milena Stumbries	GS Grabow	5,07	4,77	4,20	5,07
13	Loredana Weber	GS Uhland Genthin	5,00	3,48	3,69	5,00
14	Rebecca Bensching	GS Uhland Genthin	5,00	4,41	4,55	5,00
15	Lilly Müller	GS Grabow	4,39	4,97	4,77	4,97
16	Anna Lemke	GS Biederitz	3,43	3,83	3,63	3,83

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

HKM 2023

**Dreierhopp****AK 9 w**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Lina Wiehe	GS Biederitz	4,97	5,32	5,25	5,32
2	Alea Kneffel	GS Biederitz	5,25	5,08	4,73	5,25
3	Katharina Braun	Chemie Genthin	5,06	4,86	5,10	5,10
4	Mayla Grotsch	GS Biederitz	4,94	4,82	4,62	4,94
5	Pauline Ahaus	GS Grabow	4,93	4,79	4,70	4,93
6	Anna-Marie Kauert	GS Pestalozzi Burg	4,29	4,82	4,33	4,82
7	Loredana Weber	GS Uhland Genthin	4,52	4,81		4,81
8	Rebecca Bensching	GS Uhland Genthin	4,50	4,76	4,69	4,76
9	Milena Stumbries	GS Grabow	4,45	4,74	4,45	4,74
10	Anna Lemke	GS Biederitz	4,43	4,33	4,27	4,43
11	Hanna Kerl	GS Grabow		4,43	4,20	4,43
12	Friedericke Kandzia	GS Uhland Genthin	4,02	4,08	4,41	4,41
13	Merle Matthäus	GS Pestalozzi Burg	3,88	4,15	4,23	4,23
14	Finja Handtke	GS Uhland Genthin	3,71	4,00	4,17	4,17
15	Lilly Müller	GS Grabow	3,75	3,75		3,75
16	Charlotte Glaeske	GS Pestalozzi Burg		3,18	3,45	3,45

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

HKM 2023

**4-Rundenlauf****AK 9 w**

Platz	Name	Schule/Verein	Zeit	
1	Katharina Braun	Chemie Genthin	01:18,53	10
2	Mayla Grotsch	GS Biederitz	01:18,93	9
3	Lina Wiehe	GS Biederitz	01:19,15	8
4	Pauline Ahaus	GS Grabow	01:19,83	7
5	Rebecca Bensching	GS Uhland Genthin	01:25,38	6
6	Milena Stumbries	GS Grabow	01:26,99	5
7	Hanna Kerl	GS Grabow	01:28,47	4
8	Charlotte Glaeske	GS Pestalozzi Burg	01:29,78	3
9	Merle Matthäus	GS Pestalozzi Burg	01:31,50	2
10	Friedericke Kandzia	GS Uhland Genthin	01:31,74	1
11	Finja Handtke	GS Uhland Genthin	01:32,31	
12	Anna-Marie Kauert	GS Pestalozzi Burg	01:32,33	
13	Alea Kneffel	GS Biederitz	01:32,89	
14	Loredana Weber	GS Uhland Genthin	01:33,50	
15	Lilly Müller	GS Grabow	01:34,74	

HKM 2023

**Mehrkampf****AK 9 w**

Platz	Name	Schule/Verein	30 m Lauf	Dreierhopp	Med- ball	4-Rundenlauf	Gesamt
1	Lina Wiehe	GS Biederitz	10	10	7	8	35
2	Katharina Braun	Chemie Genthin	6	8	10	10	34
3	Mayla Grotsch	GS Biederitz	8	7	8	9	32
4	Pauline Ahaus	GS Grabow	5	6	9	7	27
5	Hanna Kerl	GS Grabow	9	0	3	4	16
6	Rebecca Bensching	GS Uhland Genthin	7	3	0	6	16
7	Alea Kneffel	GS Biederitz	0	9	5	0	14
8	Milena Stumbries	GS Grabow	3	2	0	5	10
9	Anna-Marie Kauert	GS Pestalozzi Burg	0	5	4	0	9
10	Charlotte Glaeske	GS Pestalozzi Burg	4	0	2	3	9
11	Friedericke Kandzia	GS Uhland Genthin	0	0	6	1	7
12	Loredana Weber	GS Uhland Genthin	2	4	0	0	6
13	Merle Matthäus	GS Pestalozzi Burg	0	0	1	2	3
14	Anna Lemke	GS Biederitz	0	1	0		1
14	Finja Handtke	GS Uhland Genthin	1	0	0	0	1
16	Lilly Müller	GS Grabow	0	0	0	0	0