

HKM 2023

**Sprint 2x30m****AK 8 m**

Platz	Name	Schule/Verein	Lauf 1	Lauf 2	Gesamtzeit	Q	Endlaufzeit
1	Kenny Greger	Chemie Genthin	5,37	5,22	10,59	Q	5,50
2	Fritz Guschewski	GS Grabow	5,78	5,78	11,56	Q	5,53
3	Ron Pawlowski	GS Uhland Genthin	5,66	5,72	11,38	Q	5,91
4	Ben Roszczka	GS Pestalozzi Burg	5,50	5,80	11,30	Q	6,03
5	Lenny Wenslau	GS Pestalozzi Burg	5,68	5,56	11,24	Q	6,63
6	Arvid Ziems	GS Grabow	6,09	5,53	11,62		
7	Jakob Grobe	GS Pestalozzi Burg	5,85	5,78	11,63		
8	Kurt Vietmeyer	GS Grabow	5,88	5,81	11,69		
9	Theodor Jantz	GS Biederitz	5,87	5,94	11,81		
10	Joel Schumburg	GS Biederitz	6,06	5,84	11,90		
11	Pepe Kemnitz	GS Uhland Genthin	6,13	5,80	11,93		
12	Lennard Bergmann	GS Biederitz	6,16	5,97	12,13		
13	Jannik Bethge	GS Pestalozzi Burg	6,26	6,06	12,32		
14	Simon Welter	GS Biederitz	6,25	6,12	12,37		
15	Friedrich Arndt	GS Uhland Genthin	6,59	6,68	13,27		

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

HKM 2023

**Medizinballschocken (1,5 kg) AK 8 m**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Pepe Kemnitz	GS Uhland Genthin	5,87			5,87
2	Ben Roszczka	GS Pestalozzi Burg	5,47	5,72	4,60	5,72
3	Jakob Grobe	GS Pestalozzi Burg	4,66	5,47	4,71	5,47
4	Lennard Bergmann	GS Biederitz	5,46	4,69		5,46
5	Jannik Bethge	GS Pestalozzi Burg	4,76	4,97	5,39	5,39
6	Ron Pawlowski	GS Uhland Genthin	5,02	5,29		5,29
7	Lenny Wenslau	GS Pestalozzi Burg	5,29		4,90	5,29
8	Arvid Ziems	GS Grabow	4,77	4,14	5,27	5,27
9	Theodor Jantz	GS Biederitz	5,09	4,47	4,69	5,09
10	Simon Welter	GS Biederitz	4,52	5,04	2,87	5,04
11	Fritz Guschewski	GS Grabow	3,59	4,73	5,03	5,03
12	Friedrich Arndt	GS Uhland Genthin	4,38	4,18	4,53	4,53
13	Joel Schumburg	GS Biederitz	3,73	3,89	4,25	4,25
14	Kenny Greger	Chemie Genthin	4,02	4,09	3,79	4,09
15	Kurt Vietmeyer	GS Grabow		3,56	3,03	3,56

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

HKM 2023

**Dreierhopp****AK 8 m**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Ben Roszczka	GS Pestalozzi Burg	4,83	4,77	4,58	4,83
2	Theodor Jantz	GS Biederitz	4,50	4,60	4,41	4,60
3	Pepe Kemnitz	GS Uhland Genthin	4,59	4,43	4,16	4,59
4	Kenny Greger	Chemie Genthin	4,26	4,59	4,19	4,59
5	Simon Welter	GS Biederitz	4,27	4,54	4,39	4,54
6	Jakob Grobe	GS Pestalozzi Burg	4,30	3,96	4,05	4,30
7	Jannik Bethge	GS Pestalozzi Burg		4,23	4,12	4,23
8	Ron Pawlowski	GS Uhland Genthin	3,98		4,20	4,20
9	Arvid Ziems	GS Grabow			4,17	4,17
10	Kurt Vietmeyer	GS Grabow	4,08	3,85	3,79	4,08
11	Joel Schumburg	GS Biederitz	4,00	4,05	3,98	4,05
12	Fritz Guschewski	GS Grabow	3,79	3,99	3,90	3,99
13	Lenny Wenslau	GS Pestalozzi Burg	3,78	3,94		3,94
14	Lennard Bergmann	GS Biederitz	3,88	3,72	3,70	3,88
15	Friedrich Arndt	GS Uhland Genthin	3,77		3,84	3,84

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

HKM 2023

**4-Rundenlauf****AK 8 m**

Platz	Name	Schule/Verein	Zeit	
1	Kenny Greger	Chemie Genthin	01:22,02	10
2	Ron Pawlowski	GS Uhland Genthin	01:24,05	9
3	Pepe Kemnitz	GS Uhland Genthin	01:24,25	8
4	Arvid Ziems	GS Grabow	01:25,12	7
5	Jakob Grobe	GS Pestalozzi Burg	01:26,06	6
6	Theodor Jantz	GS Biederitz	01:26,44	5
7	Kurt Vietmeyer	GS Grabow	01:27,03	4
8	Ben Roszczka	GS Pestalozzi Burg	01:27,92	3
9	Fritz Guschewski	GS Grabow	01:28,94	2
10	Jannik Bethge	GS Pestalozzi Burg	01:29,35	1
11	Lenny Wenslau	GS Pestalozzi Burg	01:30,44	
12	Simon Welter	GS Biederitz	01:32,09	
13	Joel Schumburg	GS Biederitz	01:33,03	
14	Lennard Bergmann	GS Biederitz	01:36,41	
15	Friedrich Arndt	GS Uhland Genthin	01:40,77	

HKM 2023

**Mehrkampf****AK 8 m**

Platz	Name	Schule/Verein	30 m Lauf	Dreierhopp	Med- ball	4-Rundenlauf	Gesamt
1	Ben Roszczka	GS Pestalozzi Burg	7	10	9	3	29
2	Kenny Greger	Chemie Genthin	10	7	0	10	27
3	Pepe Kemnitz	GS Uhland Genthin	0	8	10	8	26
4	Ron Pawlowski	GS Uhland Genthin	8	3	5	9	25
5	Jakob Grobe	GS Pestalozzi Burg	4	5	8	6	23
6	Theodor Jantz	GS Biederitz	2	9	2	5	18
7	Arvid Ziems	GS Grabow	5	2	3	7	17
8	Fritz Guschewski	GS Grabow	9	0	0	2	11
9	Jannik Bethge	GS Pestalozzi Burg	0	4	6	1	11
10	Lenny Wenslau	GS Pestalozzi Burg	6	0	4	0	10
11	Kurt Vietmeyer	GS Grabow	3	1	0	4	8
12	Lennard Bergmann	GS Biederitz	0	0	7	0	7
13	Simon Welter	GS Biederitz	0	6	1	0	7
14	Joel Schumburg	GS Biederitz	1	0	0	0	1
15	Friedrich Arndt	GS Uhland Genthin	0	0	0	0	0