

HKM 2023

Sprint 2x30m**AK 7 w**

Platz	Name	Schule/Verein	Lauf 1	Lauf 2	Gesamtzeit	Q	Endlaufzeit	
1	Paula Falkenberg	GS Biederitz	5,87	6,00	11,87	Q	5,63	10
2	Hilde Jantz	GS Biederitz	5,97	5,82	11,79	Q	5,87	9
3	Marie Simonyan	GS Uhland Genthin	6,00	5,91	11,91	Q	5,92	8
4	Frohni Wippermann	GS Uhland Genthin	6,25	5,94	12,19	Q	6,03	7
5	Dana Bensching	GS Uhland Genthin	6,72	5,59	12,31	Q	6,59	6
6	Edda Rabe	GS Biederitz	6,41	6,18	12,59			5
7	Elina Rudnik	PSV Burg	6,75	6,44	13,19			4
8	Lara Eichholtz	GS Biederitz	6,66	6,72	13,38			3

HKM 2023

Dreierhopp**AK 7 w**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Hilde Jantz	GS Biederitz	4,41	4,30	4,33	4,41
2	Paula Falkenberg	GS Biederitz	4,15	4,19	3,99	4,19
3	Frohni Wippermann	GS Uhland Genthin	3,49		3,98	3,98
4	Marie Simonyan	GS Uhland Genthin	3,71	3,78	3,91	3,91
5	Edda Rabe	GS Biederitz	3,66	3,38	3,42	3,66
6	Dana Bensching	GS Uhland Genthin		3,22	3,51	3,51
7	Elina Rudnik	PSV Burg	3,35	3,15	3,21	3,35
8	Lara Eichholtz	GS Biederitz	2,67	2,90	3,02	3,02

10

9

8

7

6

5

4

3

HKM 2023

Medizinballschocken (1,5 kg) AK 7 w

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Paula Falkenberg	GS Biederitz	2,78	4,97	4,22	4,97
2	Hilde Jantz	GS Biederitz	4,21	2,13	4,86	4,86
3	Dana Bensching	GS Uhland Genthin	4,26	3,75	4,75	4,75
4	Frohni Wippermann	GS Uhland Genthin	4,53	3,92	4,55	4,55
5	Edda Rabe	GS Biederitz	3,72	3,60	3,69	3,72
6	Lara Eichholtz	GS Biederitz	3,18	3,26	3,59	3,59
7	Marie Simonyan	GS Uhland Genthin	2,92	3,57	3,29	3,57
8	Elina Rudnik	PSV Burg	2,72	3,36	3,42	3,42

10

9

8

7

6

5

4

3

HKM 2023

4-Rundenlauf

AK 7 w

Platz	Name	Schule/Verein	Zeit	
1	Hilde Jantz	GS Biederitz	01:27,59	10
2	Edda Rabe	GS Biederitz	01:29,91	9
3	Marie Simonyan	GS Uhland Genthin	01:36,66	8
4	Paula Falkenberg	GS Biederitz	01:39,84	7
5	Elina Rudnik	PSV Burg	01:40,91	6
6	Lara Eichholtz	GS Biederitz	01:42,23	5
7	Dana Bensching	GS Uhland Genthin	01:46,13	4
8	Frohni Wippermann	GS Uhland Genthin	01:48,13	3

HKM 2023

Mehrkampf**AK 7 w**

Platz	Name	Schule/Verein	30 m Lauf	Dreier- hopp	Med- ball	4- Runden lauf	Gesamt
1	Hilde Jantz	GS Biederitz	9	10	9	10	38
2	Paula Falkenberg	GS Biederitz	10	9	10	7	36
3	Marie Simonyan	GS Uhland Genthin	8	7	4	8	27
4	Edda Rabe	GS Biederitz	5	6	6	9	26
5	Frohni Wippermann	GS Uhland Genthin	7	8	7	3	25
6	Dana Bensching	GS Uhland Genthin	6	5	8	4	23
7	Elina Rudnik	PSV Burg	4	4	3	6	17
8	Lara Eichholtz	GS Biederitz	3	3	5	5	16