

HKM 2023

**Sprint 2x30m AK 7 m**

Platz	Name	Schule/Verein	Lauf 1	Lauf 2	Gesamtzeit	Q	Endlaufzeit
1	Marlo Bankert	GS Biederitz	5,66	5,72	11,38	Q	5,63
2	Noah Burock	GS Grabow	5,85	5,38	11,23	Q	5,75
3	Pepe Schulz	GS Pestalozzi Burg	6,03	5,87	11,90	Q	5,85
4	Hannes Hofheinz	GS Uhland Genthin	5,72	5,85	11,57	Q	5,97
5	Mikkel Swoboda	GS Biederitz	6,06	5,68	11,74	Q	6,03
6	Anton Meier	GS Grabow	6,03	6,00	12,03		
7	Cody Mette	GS Biederitz	6,06	6,02	12,08		
8	Karl Räcke	GS Grabow	6,13	6,06	12,19		
9	Charlie Kutzer	GS Uhland Genthin	6,28	6,06	12,34		
10	Pablo Squarra	GS Uhland Genthin	6,25	6,28	12,53		
11	Wilhelm Ebert	Chemie Genthin	6,47	6,35	12,82		
12	Ruben Detzner	GS Biederitz	6,47	6,44	12,91		
13	Carlos Ellguth	GS Grabow	7,16	6,44	13,60		
14	Jan Ole Dag	GS Uhland Genthin	7,25	6,91	14,16		

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

HKM 2023

**Medizinballschocken (1,5 kg) AK 7 m**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Marlo Bankert	GS Biederitz	5,99		5,15	5,99
2	Hannes Hofheinz	GS Uhland Genthin	5,20		4,53	5,20
3	Mikkel Swoboda	GS Biederitz	4,31	4,56	5,07	5,07
4	Noah Burock	GS Grabow	4,63	4,82	4,28	4,82
5	Carlos Ellguth	GS Grabow	2,72	4,06	4,65	4,65
6	Anton Meier	GS Grabow	4,33	3,90	3,65	4,33
7	Wilhelm Ebert	Chemie Genthin	4,23	4,22	2,42	4,23
8	Pablo Squarra	GS Uhland Genthin	3,53		4,15	4,15
9	Pepe Schulz	GS Pestalozzi Burg	2,80	3,87	3,62	3,87
10	Cody Mette	GS Biederitz		3,51	3,57	3,57
11	Ruben Detzner	GS Biederitz	1,90	3,40	3,02	3,40
12	Karl Racke	GS Grabow	2,82	3,10	3,23	3,23
13	Jan Ole Dag	GS Uhland Genthin		2,92		2,92
14	Charlie Kutzer	GS Uhland Genthin	2,22		2,85	2,85

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

HKM 2023

**Dreierhopp****AK 7 m**

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Noah Burock	GS Grabow	3,93	4,12	4,48	4,48
2	Karl Räcke	GS Grabow	4,36	4,39	4,33	4,39
3	Carlos Ellguth	GS Grabow	4,17	3,63	3,63	4,17
4	Marlo Bankert	GS Biederitz	4,15		4,03	4,15
5	Cody Mette	GS Biederitz	3,96	3,87		3,96
6	Charlie Kutzer	GS Uhland Genthin			3,70	3,70
7	Anton Meier	GS Grabow	3,21	3,69	3,52	3,69
8	Ruben Detzner	GS Biederitz	3,61	3,53	3,35	3,61
9	Jan Ole Dag	GS Uhland Genthin		3,43	3,35	3,43
10	Hannes Hofheinz	GS Uhland Genthin	2,91	3,20	3,33	3,33
11	Mikkel Swoboda	GS Biederitz	2,96	3,25	3,31	3,31
12	Pepe Schulz	GS Pestalozzi Burg	3,21	2,74	3,15	3,21
13	Wilhelm Ebert	Chemie Genthin	3,03		3,14	3,14
14	Pablo Squarra	GS Uhland Genthin			3,01	3,01

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

HKM 2023

**4-Rundenlauf AK 7 m**

Platz	Name	Schule/Verein	Zeit	
1	Pepe Schulz	GS Pestalozzi Burg	01:24,74	10
2	Marlo Bankert	GS Biederitz	01:27,65	9
3	Cody Mette	GS Biederitz	01:30,22	8
4	Anton Meier	GS Grabow	01:30,40	7
5	Noah Burock	GS Grabow	01:31,89	6
6	Charlie Kutzer	GS Uhland Genthin	01:32,14	5
7	Mikkel Swoboda	GS Biederitz	01:32,49	4
8	Hannes Hofheinz	GS Uhland Genthin	01:34,25	3
9	Ruben Detzner	GS Biederitz	01:36,24	2
10	Wilhelm Ebert	Chemie Genthin	01:38,92	1
11	Jan Ole Dag	GS Uhland Genthin	01:43,87	
12	Carlos Ellguth	GS Grabow	01:44,87	
13	Karl Racke	GS Grabow	01:45,25	

HKM 2023

**Mehrkampf****AK 7 m**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Schule/Verein</b>	<b>30 m Lauf</b>	<b>Dreier- hopp</b>	<b>Med- ball</b>	<b>4- Runden lauf</b>	<b>Gesamt</b>
<b>1</b>	Marlo Bankert	GS Biederitz	10	7	10	9	36
<b>2</b>	Noah Burock	GS Grabow	9	10	7	6	32
<b>3</b>	Anton Meier	GS Grabow	5	4	5	7	21
<b>4</b>	Pepe Schulz	GS Pestalozzi Burg	8	0	2	10	20
<b>5</b>	Hannes Hofheinz	GS Uhland Genthin	7	1	9	3	20
<b>6</b>	Cody Mette	GS Biederitz	4	6	1	8	19
<b>7</b>	Mikkel Swoboda	GS Biederitz	6	0	8	4	18
<b>8</b>	Carlos Ellguth	GS Grabow	0	8	6	0	14
<b>9</b>	Karl Räcke	GS Grabow	3	9	0	0	12
<b>10</b>	Charlie Kutzer	GS Uhland Genthin	2	5	0	5	12
<b>11</b>	Wilhelm Ebert	Chemie Genthin	0	0	4	1	5
<b>12</b>	Ruben Detzner	GS Biederitz	0	3	0	2	5
<b>13</b>	Pablo Squarra	GS Uhland Genthin	1	0	3		4
<b>14</b>	Jan Ole Dag	GS Uhland Genthin	0	2	0	0	2