



# Frauensportaktionstag am 22.10.2022 in Genthin



- Termin:** Samstag, den 22.10.2022 von 9:00 Uhr bis 14:30 Uhr
- Ort:** Sporthalle Berliner Chaussee 18 in Genthin
- Veranstalter:** Kreissportbund Jerichower Land e.V. in Zusammenarbeit mit dem SV Chemie Genthin e.V. und Unterstützung der AOK Sachsen-Anhalt
- Anmeldung:** bis 18.10.2022 im Sportbüro des SV Chemie Genthin e.V.  
Mail: [sv.chemie.genthin@gmail.com](mailto:sv.chemie.genthin@gmail.com) Tel: 03933 / 805580
- Teilnehmergebühr:** 5,- € pro Person, Zahlung vor Ort in bar, Obst und Gemüsebuffet inklusive
- Lerneinheiten:** 4 LE zur Lizenzverlängerung der DOSB Übungsleiter C-Lizenz sportartübergreifender Breitensport
- Rückfragen:** Sportbüro des SV Chemie Genthin e.V.

Uhrzeit	Thema und Inhalte	Referent
09.00 – 10.30 Uhr	individualisiere dein sportliches Training (praktische Übungen und theoretische Hinweise)	Martin Hoffmann Sportwissenschaftler
10.40 – 12.10 Uhr	Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht (Material: Matte, Stuhl, Stepboard)	Jeanette Wolf Landesturnverband S-A
<i>Mittagspause (Imbiss wird angeboten)</i>		
13.00 – 14.30 Uhr	Flexibility Flow inkl. Fragerunde (Material: Matte, Gürtel oder langes Handtuch)	Jeanette Wolf Landesturnverband S-A
14:30 Uhr	Abschluss und Übergabe Zertifikate	

***Wir freuen uns auf viele sportbegeisterte Teilnehmerinnen!***



#### Datenschutz

Der KSB JL e.V. verpflichtet sich, im Umgang mit personenbezogenen Daten zum Zwecke der Lehrgangsabwicklung, die Vorgaben der DSGVO einzuhalten. Die Datenschutzerklärung für Lehrgänge des KSB JL e. V. ist auf unserer Internetseite einzusehen.