



8. Kinder- und Jugendsportakademie Jerichower Land 2022

Der Sportverein SV Eintracht Gommern e.V. führt in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Jerichower Land e.V. die 8. Kinder- und Jugendsportakademie durch.

- Termin:** Samstag, 09.04.2022 von 8:45Uhr bis 15:00Uhr (**Anreise bis 8:45Uhr**)
- Ort:** Eintrachtsporthalle Gommern, Magdeburger Straße 24 b, 39245 Gommern
- Veranstalter:** Kreissportbund Jerichower Land e.V.
- Referent:** Steffen Hartwig (Sportlehrer, Trainer, Fortbildner)
- Anmeldung:** bis 31.03.2022 mit dem Formular „Lehrgangsanmeldung“ (siehe Internetseite KSB)
<http://www.kreissportbund-jl.de/pages/bildung/formulare-lehrgangsanmeldung.php>
- Teilnehmergebühr:** 14,- €, bitte vorher an den KSB überweisen
- Lerneinheiten:** 7 LE zur Lizenzverlängerung der DOSB Übungsleiter C-Lizenz
Breitensport sportartübergreifend
- Rückfragen an KSB:** Marion Wöhe (Tel.: 03921-7298550; Mail: bildung@kreissportbund-jl.de)

Themenkomplexe

08.45-9.00	<i>Begrüßung/Vorstellung/Ablauf und Inhalte/Organisatorisches</i>
Workshop 1 9.00-11.30	<i>Wurfscheiben</i> – nur Fliegen ist schöner Theorie: Werfen, Fangen und Regeln. Umsetzbarkeit und Einsatz in verschiedenen Sportarten Praxis: Varianten des spielerischen Aufwärmens mit und ohne Geräte; Varianten des Werfens mit Wurfscheiben zur Schulung des Werfens; Spiele und Übungsvarianten zur Wurfschulung; Wurfscheiben Methodische Reihen zur Vorbereitung auf den Wurf in der Sportart Leichtathletik
Workshop 2 11.45-13.00	<i>Faustball</i> – ein altes Spiel neu entdecken Theorie: Was ist Faustball; Einsatz und Regelwerk Praxis: Spielvarianten in Turnieren und im Training-Umsetzbarkeiten; Variantenreiche Spielformen werden praxisnah erprobt
13.00-13.20	<i>Mittagspause</i>
Workshop 3 13.20-13.55	<i>Vitalkinetik</i> – Wie ich mich selbst aufs Kreuz lege-Rechts und Linksübungen fürs Gehirn, die für Kreativität, Koordination und Konzentration dient Theorie: Wie fordere ich mein Gehirn? Praxis: Übungen mit und ohne Partner
Workshop 4 13.55-14.50	<i>Bounceball</i> – das Spiel mit den Wattestäbchen Bounceball ist eine Trendsportart, bei der zwei Mannschaften mit Schlägern, welche überdimensionalen Wattestäbchen ähneln, spielen. Charakteristisch für das Spiel sind rasche Tempowechsel und das schnelle Umschalten von Offensive und Defensive Theorie: Regelwerk Hinweise Praxis: Schläger- und Ballgewöhnungsübungen, Spielvarianten
14.50-15.00	<i>Auswertung und Verabschiedung</i>

Datenschutz

Der KSB JL e.V. verpflichtet sich, im Umgang mit personenbezogenen Daten zum Zwecke der Lehrgangsanmeldung, die Vorgaben der DSGVO einzuhalten. Die Datenschutzerklärung für Lehrgänge des KSB JL e. V. ist auf unserer Internetseite einzusehen.