

HKM 25.11.2022

Dreierhopp

AK 16 w

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Angelina Dannemann	SKS Diesterweg Burg	6,18	6,00	6,02	6,18

10

HKM 25.11.2022

Medizinballstoßen (4 kg)

AK 16 w

Platz	Name	Schule/Verein	1	2	3	Best
1	Angelina Dannemann	SKS Diesterweg Burg	5,40	5,74	4,97	5,74

10

HKM 25.11.2022

Sprint 2 x 30 m

AK 16 w

Platz	Name	Schule/Verein	Lauf 1	Lauf 2	Gesamtzeit	Q	Endlaufzeit
1	Angelina Dannemann	SKS Diesterweg Burg			0,00		5,00

10

HKM 25.11.2022

4-Rundenlauf AK 16 w

Platz	Name	Schule/Verein	Zeit
1	Angelina Dannemann	SKS Diesterweg Burg	01:22,93

10

HKM 25.11.2022

Mehrkampf

AK 16 w

Platz	Name	Schule/Verein	30 m Lauf	Dreier- hopp	Med- ball	4- Runden lauf	Gesamt
1	Angelina Dannemann	SKS Diesterweg Burg	10	10	10	10	40

