

SV Lok Jerichow e.V.

Fitnessstag !!!

SV Lok Jerichow

Wann: Samstag
16.10.2021
von 9:00 - 14:00 Uhr

Wo: Sporthalle Jerichow

Programm:

9.00-9.15 Uhr	Begrüßung und Erwärmung
9.15-10.15 Uhr	Fit mit Zumba Gold (Ina Radde)
10.15 - 10.30 Uhr	Pause
10.30 - 11.30 Uhr	Zumba Toning meets Zumba Fitness (Ina Radde)
11.30 Uhr	Mittagspause (Salat Buffet)
12.30 - ca.14.00 Uhr	Yoga und Meditation (Doreen Lau)

Unkostenbeitrag: 4,00 € / Person

Anmeldung bis zum 13.10.2021 an: Ivette Marquardt

Tel.: 01520/2384115, Mail: ivettemarquardt@gmx.de

Wir freuen uns auf viele sportbegeisterte Teilnehmer!

Es erfolgt eine Anerkennung der ÜL-Tätigkeit Breitensport mit 3 LE.

AOK
Die Gesundheitskasse.

In Zusammenarbeit mit dem
Kreissportbund Jerichower
Land e.V. und mit
Unterstützung der AOK



Hygienekonzept für den Fitnessstag in Jerichow am 16.10.2021

Aufgrund der Fünften Verordnung zur Änderung der Vierzehnten SARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung des Landes Sachsen-Anhalt gelten zum jetzigen Zeitpunkt folgende Corona-Bestimmungen:

1. Alle Teilnehmer dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht an der Veranstaltung teilnehmen. Die allgemeinen Hygieneregeln sind einzuhalten.
2. Für alle Teilnehmer gilt eine FFP2/Medizinische-Masken-Pflicht, wenn der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann.
3. Alle Teilnehmer werden namentlich mit Kontaktdaten (Name, Anschrift, Telefonnummer) erfasst. Eine Teilnahme an der Veranstaltung ist nur für Geimpfte, Genesene oder mit einem negativen Covid-19 Testergebnis möglich.

Anforderungen an die Nachweise

- Geimpfte Personen: Schriftliche oder elektronische Bescheinigung über den Nachweis der Covid-19-Schutzimpfungen. Die letzte Impfung muss mind. 14 Tage zurückliegen.
- Genesene Personen mit Genesenennachweis: Die Testung muss mindestens 28 Tage und darf höchstens 6 Monate zurückliegen.
- Negativ Getestete: Eine schriftliche oder elektronische Bescheinigung über einen PCR-Test, der nicht älter als 48 Stunden ist oder über einen PoC-Antigen-Test (Schnelltest), der nicht älter als 24 Stunden ist.

Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres, die keine typischen Symptome einer Infektion mit dem neuartigen Coronavirus SARS-CoV-2 aufweisen, sind von der Testpflicht ausgenommen.

4. Der vollständig ausgefüllte Anmeldebogen ist vor Beginn der Veranstaltung abzugeben.
5. Zuschauer sind zur Veranstaltung nicht zugelassen.
6. Die Abgabe von Speisen und Getränken während der Veranstaltung erfolgt nach den Vorgaben des § 9 der o.g. Verordnung.
7. **Zur Einhaltung der Hygieneregeln sind eigene Gymnastikmatten von den Teilnehmern mitzubringen.**
8. Die Teilnehmerzahl für die Veranstaltung ist auf 36 Personen begrenzt.

Datenschutz und Fotoerlaubnis:

Der KSB JL e.V. und der SV Lok Jerichow e.V. verpflichten sich, im Umgang mit personenbezogenen Daten die Vorgaben der DSGVO einzuhalten. Die Veranstaltung wird photographisch begleitet. Die Aufnahmen können im Rahmen der Berichterstattung verwendet werden. Wird dies nicht erwünscht, ist dies bei der Anmeldung bei der Veranstaltung anzuzeigen.