



Fitnessstag in Gommern

„Fit in den Advent“

Wann: 27. November 2021 von 09:30 bis ca. 15:30 Uhr
Wo: „Ernst-Ebert-Sporthalle“ - Gommern; Nordhausener Straße
Ausrichter: SVE Gommern in Kooperation mit dem KSB JL e. V.
Unkostenbeitrag: 5,00 €/pro Person - Zahlung vor Ort

Uhrzeit	Inhalt
bis 09:15 Uhr	<i>Anreise (Anmeldung und Registrierung)</i>
09:30 – 09:45 Uhr	<i>Begrüßung und Erwärmung</i>
09:45 – 10:45 Uhr	Kurs 1: „Drums-Alive“ <i>(Dorothea Schippan)</i>
10:45 – 11:00 Uhr	<i>Pause - einschließlich Gerätewechsel und Aufbau</i>
11:00– 12:00 Uhr	Kurs 2: Ganzkörperworkout mit dem Redondoball Plus <i>(Dorothea Schippan)</i>
12:00 – 13:00 Uhr	<i>Mittagspause mit Mittagsimbiss</i>
13:00 – 14:00 Uhr	Kurs 3: Stepp im ¾-Takt <i>(Dorothea Schippan)</i>
14:00 – 14:15 Uhr	<i>Pause</i>
14:15 – 15:15 Uhr	Kurs 4: Vitalkinetic® - Wie lege ich mich auf's Kreuz <i>(Steffen Hartwig)</i>
15:15 – 15:30 Uhr	<i>Gemeinsamer Abschluss „Adventsstimmung“</i> <i>(Dorothea Schippan)</i>
ca. 15:30 Uhr	<i>Verabschiedung</i>

⇒ Es erfolgt eine Anerkennung der ÜL-Tätigkeit Breitensport mit 4 LE.

⇒ Anmeldung per Mail bitte verbindlich bis zum **12.11.2021** an Dorothea Schippan:

schippan-gommern@t-online.de

Rückfragen unter:

01701227245

Wir freuen uns über Deine Teilnahme



Fitnessstag in Gommern

„Fit in den Advent“

Hygienekonzept für den Fitnessstag in Gommern am 27.11.2021

Aufgrund der Fünften Verordnung zur Änderung der Vierzehnten SARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung des Landes Sachsen-Anhalt gelten zum jetzigen Zeitpunkt folgende Corona-Bestimmungen:

1. Alle Teilnehmer dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht an der Veranstaltung teilnehmen. Die allgemeinen Hygieneregeln sind einzuhalten.
2. Für alle Teilnehmer gilt eine FFP2/Medizinische-Masken-Pflicht, wenn der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann.
3. Alle Teilnehmer werden namentlich mit Kontaktdaten (Name, Anschrift, Telefonnummer) erfasst. Eine Teilnahme an der Veranstaltung ist nur für Geimpfte, Genesene oder mit einem negativen Covid-19 Testergebnis möglich.

Anforderungen an die Nachweise

1. Geimpfte Personen: Schriftliche oder elektronische Bescheinigung über den Nachweis der Covid-19-Schutzimpfungen. Die letzte Impfung muss mind. 14 Tage zurückliegen.
2. Genesene Personen mit Genesenennachweis: Die Testung muss mindestens 28 Tage und darf höchstens 6 Monate zurückliegen.
3. Negativ Getestete: Eine schriftliche oder elektronische Bescheinigung über einen PCR-Test, der nicht älter als 48 Stunden ist oder über einen PoC-Antigen-Test (Schnelltest), der nicht älter als 24 Stunden ist.

Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres, die keine typischen Symptome einer Infektion mit dem neuartigen Coronavirus SARS-CoV-2 aufweisen, sind von der Testpflicht ausgenommen.

4. Der vollständig ausgefüllte Anmeldebogen ist vor Beginn der Veranstaltung abzugeben.
5. Zuschauer sind zur Veranstaltung nicht zugelassen.
6. Die Abgabe von Speisen und Getränken während der Veranstaltung erfolgt nach den Vorgaben des § 9 der o.g. Verordnung.
7. **Zur Einhaltung der Hygieneregeln sind eigene Gymnastikmatten von den Teilnehmern mitzubringen.**
8. Die Teilnehmerzahl für die Veranstaltung ist auf 35 Personen begrenzt.

Datenschutz und Fotoerlaubnis:

Der KSB JL e.V. und der SV Eintracht Gommern e. V. verpflichten sich, im Umgang mit personenbezogenen Daten die Vorgaben der DSGVO einzuhalten. Die Veranstaltung wird photographisch begleitet. Die Aufnahmen können im Rahmen der Berichterstattung verwendet werden. Wird dies nicht erwünscht, ist dies bei der Anmeldung bei der Veranstaltung anzuzeigen.