

Einladung zum 18. Fitness- und Gesundheitstag am 09. Mai 2020



Ort: Möser, Sporthalle Sekundarschule

Zeit: Beginn: 09.00 Uhr
Ende: ca. 13.00 Uhr

Bitte mitbringen: Startgeld: 4 Euro
Reis-Schüttel-Flasche (wer hat)
Gymnastikmatte, Getränke

In 3 Einheiten a 60Min. bieten wir eine sportliche Bandbreite zum einfach Mitmachen:
Linedance
Danceaerobic
Körperkräftigungstraining

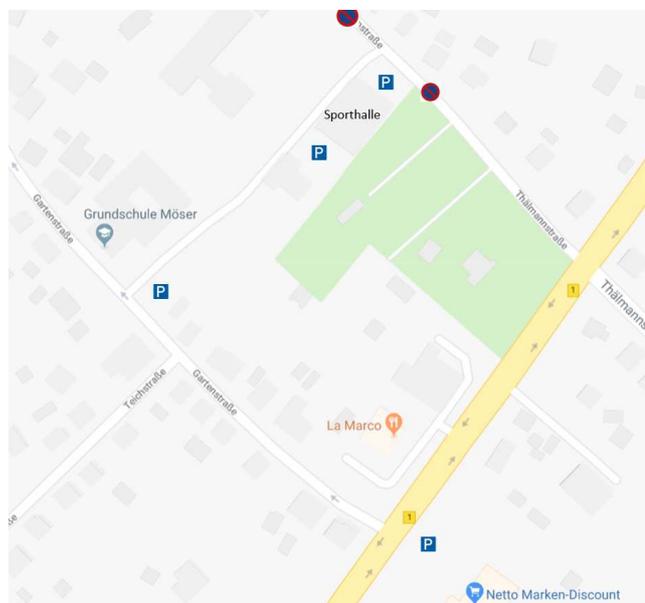
Es erfolgt keine Anerkennung von Lehreinheit zur Lizenzverlängerung der Übungsleiter.

Zur Stärkung stehen hausgemachte Salate zum Verzehr bereit.

Anmeldung wäre hilfreich zur Planung: bei Karin Petzold über
Tel. : 01575 1947 431
e-mail : acmev@online.de

Achtung:

Bitte die angezeigten
Parkmöglichkeiten nutzen.
Die Parkmöglichkeiten sind aufgrund
von Bauarbeiten auf dem Schulgelände
eingeschränkt. Bitte bildet
Fahrgemeinschaften.
Plant für den Weg länger ein. Die B1 ist
um Möser herum mit Baustellen und
Ampelführung eingefasst.



Wir würden uns freuen Euch bei
unserem 18. Fitness- und Gesundheitstag begrüßen zu können.

Mit sportlichen Grüßen
Der Vorstand
Aerobic-Club-Möser e. V.