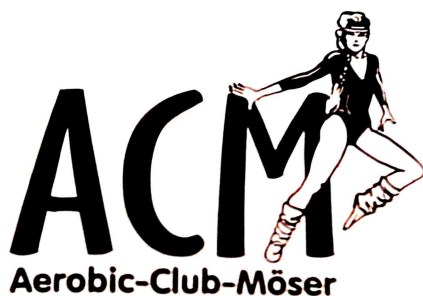


# Einladung zum 18. Fitness- und Gesundheitstag am 09. Mai 2020



Ort: Möser, Sporthalle Sekundarschule

Zeit: Beginn: 09.00 Uhr  
Ende: ca. 13.00 Uhr

Bitte mitbringen: Startgeld: 4 Euro  
Reis-Schüttel-Flasche (wer hat)  
Gymnastikmatte, Getränke

In 3 Einheiten a 60Min. bieten wir eine sportliche Bandbreite zum einfach Mitmachen:  
Linedance  
Danceaerobic  
Körperkräftigungstraining

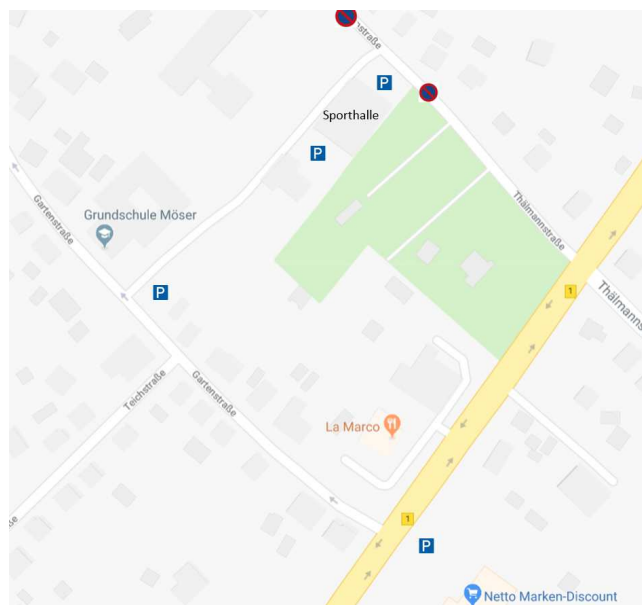
Es erfolgt keine Anerkennung von Lehreinheit zur Lizenzverlängerung der Übungsleiter.

Zur Stärkung stehen hausgemachte Salate zum Verzehr bereit.

Anmeldung wäre hilfreich zur Planung: bei Karin Petzold über  
Tel. : 01575 1947 431  
e-mail : acmev@online.de

## Achtung:

Bitte die angezeigten  
Parkmöglichkeiten nutzen.  
Die Parkmöglichkeiten sind aufgrund  
von Bauarbeiten auf dem Schulgelände  
eingeschränkt. Bitte bildet  
Fahrgemeinschaften.  
Plant für den Weg länger ein. Die B1 ist  
um Möser herum mit Baustellen und  
Ampelführung eingefasst.



Wir würden uns freuen Euch bei  
unserem 18. Fitness- und Gesundheitstag begrüßen zu können.

Mit sportlichen Grüßen  
Der Vorstand  
Aerobic-Club-Möser e. V.