



Frauenfitnesstag Samstag, 28.03.20

Ort: Sporthalle Hohenwarthe, Am Sportplatz, 39291 Hohenwarthe

Veranstalter: KSB JL in Kooperation mit dem SV Eintracht Hohenwarthe

Die Teilnahme am Fitnesstag wird zur Lizenzverlängerung der DOSB Übungsleiter C-Lizenz Breitensport sportartübergreifend mit 4 LE anerkannt.

Anmeldungen telefonisch bei Anita Lange (SV Eintracht Hohenwarthe) unter 0170/8241612. Der Teilnahmebeitrag beträgt 5,- € und ist vor Ort in bar zu bezahlen.

Bitte eine Gymnastikmatte und Getränke mitbringen!

9.15 Uhr	Eröffnung/Informationen/Ziele	KSB Frauenwartin Chrisula Lapke/Eintracht Hohenwarthe Vorsitzende Anita Lange
09.30-10.15 Uhr	Step by Step - Aerobic	Ute Rauch
10.30-11.15 Uhr	Functionaltraining	Ute Rauch
11.30-12.15 Uhr	Aroha	Frank Wollbrügge
12.30-13.15 Uhr	Deep Work	Frank Wollbrügge
13.15 Uhr	Auswertung/Ausblick/Verabschiedung	KSB JL/SV Eintracht Hohenwarthe
13.30 Uhr	Ende der Veranstaltung	

Datenschutz

Der KSB JL e.V. verpflichtet sich, im Umgang mit personenbezogenen Daten zum Zwecke der Lehrgangsabwicklung die Vorgaben der DSGVO einzuhalten.

Die Datenschutzerklärung für Lehrgänge des KSB JL e.V. ist auf unserer Internetseite einzusehen.

Die Teilnehmerin bestätigt auch, dass es keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Veranstaltung gibt. Wird dieses nicht erwünscht, ist dies bei der Anmeldung vor Ort anzuzeigen.