

HKM 2019

**2x30m Lauf****AK 16 w**

Platz	Name	Vorname	Schule/Verein	Lauf 1	Lauf 2	Gesamtzeit	Q	Endlaufzeit
1	Lange	Karoline	SEK Diesterweg	4,99	5,15	10,14		
2	Vattig	Alexandra	Rol.-Gym.	5,28	5,13	10,41		

HKM 2019

# Dreierhopp

**AK 16 w**

Platz	Name	Vorname	Schule/Verein	1	2	3	Q	4	5	6	Best
1	Vattig	Alexandra	Rol.-Gym.	4,99	5,59	5,83		6,05	5,83	5,89	6,05
2	Lange	Karoline	SEK Diesterweg	5,99	6,02	6,02		6,06	6,11	5,98	6,11

HKM 2019

**Medball****AK 16 w**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Schule/Verein</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>Q</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>Best</b>
<b>1</b>	Lange	Karoline	SEK Diesterweg	5,97	5,44	5,77		6,15	6,14	6,34	6,34
<b>2</b>	Vattig	Alexandra	Rol.-Gym.	5,57	5,21	5,78		6,20	6,04	5,01	6,20

HKM 2019

## 4-Rundenlauf

**AK 16 w**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Schule/Verein</b>	<b>Zeit</b>
<b>1</b>	Vattig	Alexandra	Rol.-Gym.	67,88
<b>2</b>	Lange	Karoline	SEK Diesterweg	68,39

HKM 2019

# Hochsprung

**AK 16 w**

Platz	Name	Vorname	Schule/Verein	1,20							Best
	Lange	Karoline	SEK Diesterweg	X X X							

HKM 2019

# Staffel 4x1 Runde

**AK 16 w**

<b>Platz</b>	<b>Schule / Verein</b>	<b>Zieleinlauf</b>	<b>Zeit</b>
<b>1</b>	Roland Gymnasium Burg		54,41

HKM 2019

**Mehrkampf****AK 16 w**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Schule/Verein</b>	<b>30 m Lauf</b>	<b>Dreier- hopp</b>	<b>Med- ball</b>	<b>4-Runden lauf</b>	<b>Gesamt</b>
<b>1</b>	Lange	Karoline	SEK Diesterweg	10	10	10	9	39
<b>2</b>	Vattig	Alexandra	Rol.-Gym.	9	9	9	10	37