



# Frauenfitnesstag in Hohenwarthe

**Samstag, 19.10.19**



**Ort:** Sporthalle Hohenwarthe, Am Sportplatz, 39291 Hohenwarthe

**Veranstalter:** KSB JL in Kooperation mit dem SV Eintracht Hohenwarthe

**Die Teilnahme am Fitnesstag wird zur Lizenzverlängerung der DOSB Übungsleiter C-Lizenz Breitensport sportartübergreifend mit 3 LE anerkannt.**

Voranmeldungen sind nicht erforderlich. Der Teilnahmebeitrag beträgt 5,- € und ist vor Ort in bar zu bezahlen.

9.00 Uhr	Eröffnung/Informationen/Ziele  gemeinsame Erwärmung	KSB Frauenwartin Brigitte Kabelitz  Dorothea Schippan
9.15-10.15 Uhr	Aroha (eine Gruppe)	Frank Wollbrügge
9.15-10.15 Uhr	Redondo + (zweite Gruppe)	Dorothea Schippan
10.30-11.30 Uhr	wie oben/Wechsel der Gruppen	
11.30-12.15 Uhr	<i>Mittagspause (Salatimbiss)</i>	
12.15-13.15 Uhr	Entspannungstechniken	Ute Rauch
13.15 Uhr	Auswertung/Ausblick/Verabschiedung	KSB JL/SV Eintracht Hohenwarthe
ca. 13.30 Uhr	Ende der Veranstaltung	

## Datenschutz

Der KSB JL e.V. verpflichtet sich, im Umgang mit personenbezogenen Daten zum Zwecke der Lehrgangsabwicklung die Vorgaben der DSGVO einzuhalten.

Die Datenschutzerklärung für Lehrgänge des KSB JL e.V. ist auf unserer Internetseite einzusehen.

Die Teilnehmer haben keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Veranstaltung. Wird dieses nicht erwünscht, ist dies bei der Anmeldung vor Ort anzuzeigen.